



Zu Besuch in der WG Shanaia für werdende und junge Mütter

Im Zuge der Feldaktivierung durfte ich (Petra Ennser) als Koordinatorin der Region Zentralraum einige Stunden im Shanaia verbringen. Dabei hatte ich die Möglichkeit, die Wohngemeinschaft für junge schwangere Frauen und Mütter mit Kindern kennenzulernen sowie die Mütter und das Betreuungsteam näher zu erleben.

SHANAIA begleitet junge schwangere Frauen sowie junge Mütter und ihre Kinder mit dem Ziel, sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung, ihren lebenspraktischen Fähigkeiten und auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben zu stärken. Dabei stehen nicht nur die Erziehung und Versorgung der Kinder im Mittelpunkt, sondern gleichermaßen die Entwicklung der jungen Frauen. Sie lernen, ihren Haushalt zu organisieren, mit Geld umzugehen, Termine wahrzunehmen und ihre schulische oder berufliche Zukunft aktiv zu gestalten.

Besonders beeindruckt hat mich, wie selbstverständlich Beteiligung im Alltag verankert ist. Große Pinnwände machen Informationen für alle transparent und ermöglichen es den Bewohnerinnen, sich eigenständig für Babysitterdienste sowie Gesprächs- oder Therapieangebote einzutragen. Dadurch werden sie ermutigt, Entscheidungen selbst zu treffen und Unterstützung dann in Anspruch zu nehmen, wenn sie diese brauchen.

Genau dieser Gedanke steht auch im Mittelpunkt von Moverz. Beteiligung bedeutet, Menschen die Informationen und Möglichkeiten zu geben, die sie brauchen, um mitreden, mitentscheiden und Verantwortung übernehmen zu können.

Wer erlebt, dass die eigene Stimme zählt, entwickelt Selbstvertrauen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Bei meinem Besuch hat sich gezeigt, dass Empowerment nicht bei großen Projekten beginnt, sondern in den vielen kleinen Entscheidungen des Alltags. Die jungen Mütter werden unterstützt, ihr Leben Schritt für Schritt selbst in die Hand zu nehmen. Die Betreuungspersonen begleiten sie auf diesem Weg, fördern ihre Selbstständigkeit und schaffen einen Rahmen, in dem Beteiligung jeden Tag gelebt werden kann.

Danke für die Einblicke und ich freue mich auf alles, was die gemeinsame Arbeit weiter bringt!